

Beikost und Familientisch

Am **12. Juli `24** findet in der Blauen Welle ein **kostenloser Workshop** zum Thema „**Beikost und Familientisch**“ statt.

Janin Mennen bereitet mit Ihnen babyfreundliche Beikost zu.

Dabei besprechen Sie gemeinsam,
wie und welche Nahrungsmittel Sie am besten anbieten,
so dass Ihr Baby gesund und munter bleibt.

Egal ob **Beikoststarter oder bereits fortgeschrittene Esser**, an diesem
Vormittag können Sie viele

Rezepte, Tricks und Tipps mit nach Hause nehmen.

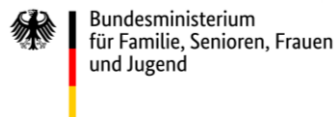
Der Workshop startet um **9.30 Uhr** und endet um **12 Uhr**.

Voranmeldung unter:

Lena Rosenkranz * 040 244 362 97 * rosenkranz@drk-kiju.de

Der Workshop findet in der Blauen Welle,

Wilhelm-Osterhold-Stieg 23, 21035 Hamburg. statt.



Das Projekt „Elternchancen“ wird im Rahmen des Programms „ElternChanceN - mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

www.drk-kiju.de

Starke Kinder – starkes Hamburg.