

MUT
TUT
GUT!

Selbstbehauptungskurs für Familien am 29.3.25



Quelle: KI-generiert mit Canva

Am **29. März von 10- 13 Uhr** findet ein Selbstbehauptungskurs **für Familien mit Kindern zwischen 4 und 7 Jahren** statt. An diesem Vormittag lernen Kinder in unangenehmen Situationen **„Nein“ zu sagen und sich Hilfe zu holen**. Der Tag stärkt ihr **Selbstbewusstsein** und ihren **Umgang mit Konflikten**.

Jens Mollenhauer leitet den Workshop und bringt seine Handpuppen als Unterstützung mit.

Wann: Samstag, 29. März 2025 von 10 – 13 Uhr

Wo: Blaue Welle (Wilhelm-Osterhold-Stieg 23, 21035)

Der Workshop ist **kostenlos**.

Voranmeldung unter:

Lena Rosenkranz

040 244 362 97

rosenkranz@drk-kiju.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Das Projekt „Elternchancen“ wird im Rahmen des Programms „ElternChanceN - mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

www.drk-kiju.de

Starke Kinder – starkes Hamburg.