



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Speiseplan

Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
<p>Käse-Sauce _{g,a1} mit Vollkorn Penne _{a1}</p> <p>Gurkengemüse _j</p> <p>Vesper: Obst</p>	<p>Indisches Urid Dhal-Curry (Urbohnen, Limetten, Ingwer, Paprika) mit gelben Linsen und Kartoffeln ₆</p> <p>Vesper: Selleriestangen mit Kräuterdip _g</p>	<p>Gekochtes Rindfleisch oder vegetarische variante mit bunten Reis (Erbsen, Mais, Brokkoli) und eine Schnittlauch Sauce _{a1,g}</p> <p>Vesper: Obst</p>	<p>Hering Frikadelle _{d,a1,c} mit Hülsenfrüchten – Süßkartoffelpüree _{g, a}</p> <p>Vesper: Gemüse, Zwieback _a</p>	<p>Vegetarischer Borschtsch (Rote Bete, Kohl, Möhren, Zwiebeln, Kartoffeln, Suppe)</p> <p>Brötchen _{a3,a4,a5,f,g,k}</p> <p>Eis _{1,g,12}</p> <p>Vesper: Obst</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff</p> <p>2 = mit Konservierungsstoffen</p> <p>3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz</p> <p>4 = mit Antioxidationsmittel</p> <p>5 = mit Geschmacksverstärker</p> <p>6 = geschwefelt</p> <p>7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst</p> <p>9 = mit Phosphat</p> <p>10 = mit Süßungsmitteln</p> <p>11 = enthält eine Phenylalaninquelle</p> <p>12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln</p> <p>13 = mit Zuckeraustauschstoffen</p> <p>14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse</p> <p>a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse</p> <p>a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse</p> <p>a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse</p> <p>a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse</p> <p>a5 = Hafer und Hafererzeugnisse</p> <p>a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse</p> <p>b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse</p> <p>c = Eier, Eiererzeugnisse</p> <p>d = Fisch, Fischerzeugnisse</p> <p>e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse</p> <p>g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)</p> <p>h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse</p> <p>h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse</p> <p>h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse</p> <p>h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse</p> <p>h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse</p> <p>h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse</p> <p>h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse</p> <p>h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse</p> <p>j = Senf, Senferzeugnisse</p> <p>k = Sesam, Sesamerzeugnisse</p> <p>j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO₂ angegeben</p> <p>m = Lupine, Lupineerzeugnisse</p> <p>n = Weichtiere</p>

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.