




Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Speiseplan

Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025	Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025
Ratatouille Gemüse mit Vollkornreis	Kartoffelgratin _g mit Erbsen und Möhren	Putenschnitzel _{a, c} mit Nudeln dazu eine Zwiebel-Knoblauch Sauce _g	Rotbarsch _d auf Mangold- Kürbis Gemüse begleitet von ein Paprika Couscous _a	Vegetarische Buchstabensuppe _{a1} mit Möhren, Pastinaken, Petersilienwurzel
Rhabarber Joghurt _g	Glasnudeln Salat Edamame _f , Karotten, Sesam _k , Soja Öl _f			Eis _g Brötchen _{a, h}
Vesper: Gemüse	Vesper: Obst, Salzstangen _a mit Käse _g	Vesper: Gemüse	Vesper: Obst	Vesper: Gemüse

Zusatzstoffe	Allergene
1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt 8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO ₂ angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.