



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Speiseplan

| Montag 24.03.2025 | Dienstag 25.03.2025 | Mittwoch 26.03.2025 | Donnerstag 27.03.2025 | Freitag 28.03.2025 |
|--|--|---|---|---|
| <p>Ratatouille Gemüse mit Vollkornreis</p> <p>Rhabarber Joghurt _g</p> <p>Vesper: Gemüse</p> | <p>Kartoffelgratin _g mit Erbsen und Möhren</p> <p>Glasnudeln Salat Edamame _f, Karotten, Sesam _k, Soja Öl _f</p> <p>Vesper: Obst, Salzstangen _a mit Käse _g</p> | <p>Putenschnitzel _{a, c} mit Nudeln dazu eine Zwiebel-Knoblauch Sauce _g</p> <p>Vesper: Gemüse</p> | <p>Rotbarsch _d auf Mangold-Kürbis Gemüse begleitet von ein Paprika Couscous _a</p> <p>Vesper: Obst</p> | <p>Vegetarische Buchstabensuppe _{a1} mit Möhren, Pastinaken, Petersilienwurzel</p> <p>Eis _g</p> <p>Brötchen _{a, h}</p> <p>Vesper: Gemüse</p> |

| Zusatzstoffe | Allergene |
|---|--|
| <p>1 = mit Farbstoff</p> <p>2 = mit Konservierungsstoffen</p> <p>3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz</p> <p>4 = mit Antioxidationsmittel</p> <p>5 = mit Geschmacksverstärker</p> <p>6 = geschwefelt</p> <p>7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst</p> <p>9 = mit Phosphat</p> <p>10 = mit Süßungsmitteln</p> <p>11 = enthält eine Phenylalaninquelle</p> <p>12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln</p> <p>13 = mit Zuckeraustauschstoffen</p> <p>14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p> | <p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse</p> <p>a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse</p> <p>a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse</p> <p>a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse</p> <p>a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse</p> <p>a5 = Hafer und Hafererzeugnisse</p> <p>a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse</p> <p>b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse</p> <p>c = Eier, Eiererzeugnisse</p> <p>d = Fisch, Fischerzeugnisse</p> <p>e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse</p> <p>g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)</p> <p>h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse</p> <p>h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse</p> <p>h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse</p> <p>h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse</p> <p>h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse</p> <p>h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse</p> <p>h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse</p> <p>h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse</p> <p>j = Senf, Senferzeugnisse</p> <p>k = Sesam, Sesamerzeugnisse</p> <p>j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO₂ angegeben</p> <p>m = Lupine, Lupineerzeugnisse</p> <p>n = Weichtiere</p> |

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.