



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg  
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

## Speiseplan

Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
Vollkornpenne <sub>a</sub> mit Käse <sub>g</sub> -Spinat Sauce	Mexikanischer Eintopf mit Vollkornreis	Lachs <sub>d</sub> Kartoffel <sub>6</sub> -Gelbe Linsen Püree	Wunschessen zum Ostern Nuggets <sub>c, g, a</sub> , mit Pommes <sub>5</sub> Selbstgemachter Ketchup <sub>12</sub>	<b>KARFREITAG</b>
Vesper: Gemüse TUC Cracker <sub>a1</sub> mit Weintrauben	Vesper: Obst	Vesper: Gemüse	Eis <sub>1,10</sub> Vesper: Obst	

### Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
- 4 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = mit Geschmacksverstärker
- 6 = geschwefelt
- 7 = geschwärzt

- 8 = gewachst
- 9 = mit Phosphat
- 10 = mit Süßungsmitteln
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
- 13 = mit Zuckeraustauschstoffen
- 14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

- a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
- a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
- a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
- a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
- a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
- a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
- b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
- c = Eier, Eiererzeugnisse
- d = Fisch, Fischerzeugnisse
- e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse

- f = Soja, Sojaerzeugnisse
- g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
- h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
- h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
- h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
- h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
- h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
- h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
- h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

- i = Sellerie, Sellerieerzeugnisse
- j = Senf, Senferzeugnisse
- k = Sesam, Sesamerzeugnisse
- j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO<sub>2</sub>  
angegeben
- m = Lupine, Lupineerzeugnisse
- n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.