



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan

Montag 29.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Mittwoch 31.07.2024	Donnerstag 01.08.2024	Freitag 02.08.2024
Nudeln^{a1} Tomatensauce Gurken-Sticks Banane Vesper: Gemüse	Gemüsecurry aus Kokosmilch, Weißkohl, Bambus, Porree, Paprika und Zuckerschoten dazu Mie-Nudeln^{a1 a} Vesper: Obst, Zwieback	Hähnchenbrust dazu Joghurt-Dip^g Kohlrabi-Karotten- Pfannengemüse und Kartoffeln⁶ Erdbeermilch^g Apfel Vesper: Gemüse	Seelachsfilet^d mit Tomatenhaube^{a1} (mit Tomaten und Zwiebelwürfeln), dazu Vollkorn Reis^{a1} roter Linsensalat Vesper: Obst	Blumenkohl-Creme- Süppchen^g mit Geflügelklößchen^{g a1 a c} dazu Partybrötchen, a1, a3,a4,a5,f,g,k, Eis^{1,g} Vesper: Gemüse

Zusatzstoffe	Allergene
1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt 8 = gewacht 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in

Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

