



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan

Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
Spaghetti ^{a1} mit Käse ^g-Schnittlauch-Sauce Paprika-Sticks Birne	Rotes ,Weißes und Schwarzes Bohnenragout ^{h,a1} mit Paprika, Zwiebeln dazu Vollkornreis Banane	Hähnchenbrust-Schnitzel an Karotten- Wirsing- Pfannengemüse ^{a1} dazu Petersilien-Kartoffeln Brombeermilch ^g	Lachsfilet ^d an Quark-Dip ^g, dazu Kartoffelstampf ^g, und Bohnensalat ^h mit Essig-Öldressing	Tomatensüppchen ^{a1} mit Karotte, Porree und Erbsen, dazu Partybrötchen ^{a1}, ^{a3,a4,a5,,f,g,k}, Eis ^{1,g}
Vesper: Gemüse	Vesper: Obst, Pumpnickel mit Frischkäse	Vesper: Gemüse	Vesper: Obst,	Vesper: Gemüse

Zusatzstoffe	Allergene
1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt 8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier,Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO ₂ angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in

Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

