



Speiseplan

10.03. – 14.03.2025

Ferienhandy: 0171 - 7597724



Montag	Kartoffelgnocchi mit Grillgemüse frischen Kräutern und Tomatensauce, dazu Käse A' B C E J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Fruchtjoghurt A B C E I J K
Dienstag	Chicken Nuggets mit leckerem Dip (2,6,11) und Gemüse, dazu hausgemachte Kartoffelecken Vegetarisches Käseschnitzel mit Dip, Gemüse und Kartoffelspalten A' B C E J K A' B C J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A B C E I J K
Mittwoch	„Pasta Carbonara“ mit Sahnesauce, Putenschinken und Käse, dazu Gemüse vegetarisch: Penne mit Frischkäsesauce und Gemüse A' B C J A' B C E J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A B C E I J K
Donnerstag	MSC Fischnuggets mit Dip (2,6,11), grünen Bohnen und Reis Vegetarisch: Gemüsenuggets mit Dip (2,6,11), grünen Bohnen und Reis A' B C E F J A' B C E J	Salat, Dressing (2,6,11) / Obst A B C E I J K
Freitag	Große Portion Milchreis mit Obstsalat B C J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A B C E I J K

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO-Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024