



Speiseplan

21.10.-25.10.2024 KW 43

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Dinkelnudeln (a,a1,a2) mit Zucchiniisoße (g) (gelbe Linsen, Zwiebeln)</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>Gemüse der Saison</p> <p>Vollkornreis mit Scholle (d) dazu Kräuterquark (g) (Sonderessen: Gemüsefrikadelle)</p>	<p>Gemüse der Saison</p> <p>Kartoffeln mit Rührei (g,c) dazu Spinat (g)</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>Wunschessen: Bienchen</p> <p>Pommes mit (a,a1) mit dazu Ketchup (Sonderessen: Gemüsenuggets)</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>Gemüse der Saison</p> <p>Tomatensuppe (Möhren, rote Linsen, Zwiebeln) mit Reiseinlage</p> <p>Banen Milch (g)</p>
<p>Zusatzstoffe</p> <p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>		<p>Allergene</p> <p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>		

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

