



# Speiseplan

**17.02.-21.02.2025 KW 08**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Studientag</b>  <b>Kita geschlossen</b>	<b>Brokkolisuppe</b> (Gelbe Linsen, Möhre, Sellerie, Kartoffel)	<b>Gemüse der Saison</b>  <b>Kartoffelbrei (g)</b> mit <b>Alaska Seelachs Nuggets (a,a1,d)</b> dazu <b>Kräuterquark (g)</b> (Sonderessen: <b>Gemüsefrikadelle)</b>	<b>Gurkensalat mit Joghurtdressing (g)</b>  <b>Vollkornreis mit Hähnchen Nuggets (a,a1)</b> dazu <b>Ketchup (Sonderessen: Falafelbällchen) (g,i)</b>	<b>Gemüse der Saison</b>  <b>Teigtasche (a,a1,g,c)</b> (Erbsen, Frischkäse) mit <b>Tomatensoße (Möhren, Tomaten, rote Linsen, Sellerie)</b>
	<b>Möhren Dinkel - Weizenbrot (a,a1,a2)</b>  <b>Obst der Saison</b>	<b>Obst der Saison</b>	<b>Obst der Saison</b>	<b>Obst der Saison</b>

Zusatzstoffe	Allergene
1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt  8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse  f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse  i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

