

## Speiseplan 20.01.2025– 24.01.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Vollkornnudeln a1</b> <b>Thunfisch-Tomatensoße d,a1,g</b></p> <p><b>Gurkensalat mit Essig-Öldressing</b></p>	<p><b>Eierfrikassee c,a1,g</b> <b>(Erbsen,Möhren,Mais)</b></p> <p><b>Vollkornreis</b></p> <p><b>Obst der Saison</b></p>	<p><b>Putengeschnetzeltes in Champignonsoße a1,g</b></p> <p><b>Kartoffeln</b></p> <p><b>Gurkensticks</b></p>	<p><b>Blumenkohl-Käsemedallion (paniert,frittiert) a1,g,c,k</b></p> <p><b>Ebly a1</b> <b>Kräuterquark g</b> <b>(Petersilie/Dill)</b></p> <p><b>Knabbergemüse Gurke,Cherrytomate, Kohlrabi</b></p>	<p><b>Paprika-Tomatensuppe mit roten Linsen a1,g,i</b></p> <p><b>Vollkornbrötchen a2</b></p> <p><b>Joghurt mit Apfelstückchen g</b></p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff	8 = gewachst
2 = mit Konservierungsstoffen	9 = mit Phosphat
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz	10 = mit Süßungsmitteln
4 = mit Antioxidationsmittel	11 = enthält eine Phenylalaninquelle
5 = mit Geschmacksverstärker	12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
6 = geschwefelt	13 = mit Zuckeraustauschstoffen
7 = geschwärzt	14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse	f = Soja, Sojaerzeugnisse	i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse	g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)	j = Senf, Senferzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse	h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam, Sesamerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse	h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse	j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse	h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse	m = Lupine, Lupineerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse	h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse	n = Weichtiere
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse	h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse	
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse	h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse	
c = Eier,Eiererzeugnisse	h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse	
d = Fisch, Fischerzeugnisse	h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse	

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.