

Speiseplan 03.02.2025 – 07.02.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornnudeln a1</p> <p>Linsenbolognese (Tomate, Sellerie, Möhre, Porree) Streukäse (Gouda) g</p> <p>Kohlrabisticks</p> <p>Obst der Saison</p>	<p>Seelachsfilet mit Kräuterhaube (Paniermehl, Petersilie, Dill, Schnittlauch) a1</p> <p>Erbsen und Möhren und weißer Soße g</p> <p>Kartoffeln</p> <p>Mango-Joghurtgetränk g</p>	<p>Cannelloni (Ricotta/Spinat) c,a1,g In Kräutersoße (Petersilie/Dill) g mit Gouda überbacken g</p> <p>Gurkensalat mit Zitronen-Joghurdressing g</p>	<p>Rinderhack in Tomaten-Zucchini-Soße g</p> <p>Ebly a1</p> <p>Knabbergemüse Gurke/Möhre</p>	<p>Brokkoli-Kartoffelcremesuppe mit Frischkäse g</p> <p>Vollkornbrötchen a2</p> <p>Obst der Saison</p>

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt

8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier, Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.