



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 08.07-12.07.2023**

- Montag:** Maultaschen<sub>al,c,g,i</sub> mit Gemüsefüllung, Karotten- Spinatsauce<sub>al,g</sub>, Goudakäse<sub>g,l</sub> gerieben,  
Kopfsalat mit Essig- Öldressing  
Obst
- Dienstag:** Gefl.. Bratwurst<sub>g,i,3</sub> gebraten mit frischem Kartoffelsalat<sub>g</sub>, Joghurt, Mayo, Gurken, Tomatenwürfel  
und Gurkensticks  
Obst
- Mittwoch:** Kartoffelspalten aus dem Ofen, Kräuterquark<sub>g</sub>, Tomatensalat mit Hirtenkäsewürfel<sub>g</sub>,  
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet ged. mit Tomaten, Zwiebeln, Goudakäse<sub>g,l</sub> überbacken, Kohlrabigemüse, Vollkornreis  
Eis<sub>g,l</sub>
- Freitag:** Kichererbsensuppe<sub>g</sub> mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot<sub>al</sub>  
Schokoquarkspeise<sub>al,c,g,l</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet