



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 08.07-12.07.2023

- Montag:** Maultaschen_{al,c,g,i} mit Gemüsefüllung, Karotten- Spinatsauce_{al,g}, Goudakäse_{g,l} gerieben,
Kopfsalat mit Essig- Öldressing
Obst
- Dienstag:** Gefl.. Bratwurst_{g,i,3} gebraten mit frischem Kartoffelsalat_g, Joghurt, Mayo, Gurken, Tomatenwürfel
und Gurkensticks
Obst
- Mittwoch:** Kartoffelspalten aus dem Ofen, Kräuterquark_g, Tomatensalat mit Hirtenkäsewürfel_g,
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet ged. mit Tomaten, Zwiebeln, Goudakäse_{g,l} überbacken, Kohlrabigemüse, Vollkornreis
Eis_{g,l}
- Freitag:** Kichererbsensuppe_g mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot_{al}
Schokoquarkspeise_{al,c,g,l}

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet