



# SPEISEPLAN

## KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 11.11-15.11.2024**

- Montag:** Kita zu / Betriebsversammlung
- Dienstag** Tortellini <sub>a 1 g 1 5</sub>, mit Ricotta-Spinatfüllung, Frischkäse-Kräutersauce <sub>a 1, g</sub>, Gurkensticks  
Obst
- Mittwoch** Hähnchen Nuggets <sub>a l g c 1</sub>, mit Ofenpommes , Veg. Valles mini Safari <sub>a l g c a 4</sub>, SB Ketschup, Knabbergemüse  
(Kohlrabi , Gurke)  
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet <sub>geb a 1</sub>. mit Blumenkohl, Brokkoli, Vollkornreis, Käse-Sauce <sub>a 1, g, ,</sub>  
Eis <sub>g 1</sub>
- Freitag:** Kichererbsensuppe mit Kartoffel, Karotten, Sellerie, Lauchwürfel, Vollkornbrot <sub>a 1</sub> mit Sonnenblumkerne  
Maisgrießpudding <sub>g</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet