



# SPEISEPLAN

## KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 04.11-08.11.2024**

- Montag:** **Maultaschen** a1,c,g,i mit **Gemüsefüllung, Karotten-Spinatsauce** a1,g **Gaudakäse** g **geriben,**  
**Kopfsalat Essig-Öldressing**  
Obst
- Dienstag:** Pizza<sub>a1</sub> mit Tomaten, Paprika rot, grün, gelb, Zwiebeln und Goudakäse<sub>g,1</sub> überbacken, Eisbergsalat mit Joghurt<sub>g</sub> Kräuterdressing  
Obst
- Mittwoch:** Hähnchen Keule (Veg. Geschnetzeltes<sub>c</sub>) mit Erbsen, Vollkornreis, Tomatensauce<sub>a1</sub>  
Obst
- Donnerstag:** MSC Meeresfantasie(Fischfiguren) a1,f,d mit Apfel- Möhrensalat, Kroketten<sub>g</sub>, selbst gemachten Ketchup  
Eis g <sub>1</sub>
- Freitag:** Rote Linsensuppe mit Kartoffel, Karotten, Lauch, Selleriewürfel, Zwiebelbrot<sub>a1</sub>  
Himbeerjoghurt<sub>g</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet