



# SPEISEPLAN

## KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 14.10-18.10.2024**

- Montag:** Vollkornnudel<sub>al</sub> mit Kürbis- Käsesauce<sub>al,g</sub>, Salatmischung Chef Spezial ( Eisberg, Radicchio, Paprika rot, grün, Gurken, Möhren), Zitronen- Öldressing, Goudakäse gerieben<sub>g,l</sub>  
Obst
- Dienstag:** Bulgurpfanne<sub>al</sub> (Bulgur, Tomaten, Karotten, Sellerie, Lauch), Kräuterquark<sub>g</sub> und Gurkensticks  
Obst
- Mittwoch:** Hühnerfrikassee<sub>al,g</sub> (Vege. Frikassee<sub>al,g</sub>) mit Erbsen, Möhren und Spargel, Vollkornreis und rote Beetesalat  
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet gebr., mit Kartoffel Ecken ,Gurken und Tomatensticks  
Eis<sub>g,l</sub>
- Freitag:** rote Linsensuppe (Linsen ,Karotte, Sellerie, Lauch, Tomate ,Kartoffelwürfel) mit Fladenbrot  
**Bananepudding**<sub>al,c,g,l</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet