



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 14.10-18.10.2024

- Montag:** Vollkornnudel_{al} mit Kürbis- Käsesauce_{al,g}, Salatmischung Chef Spezial (Eisberg, Radicchio, Paprika rot, grün, Gurken, Möhren), Zitronen- Öldressing, Goudakäse gerieben_{g,l}
Obst
- Dienstag:** Bulgurpfanne_{al} (Bulgur, Tomaten, Karotten, Sellerie, Lauch), Kräuterquark_g und Gurkensticks
Obst
- Mittwoch:** Hühnerfrikassee_{al,g} (Vege. Frikassee_{al,g}) mit Erbsen, Möhren und Spargel, Vollkornreis und rote Beetesalat
Obst
- Donnerstag:** Lachsfilet gebr., mit Kartoffel Ecken ,Gurken und Tomatensticks
Eis_{g,l}
- Freitag:** rote Linsensuppe (Linsen ,Karotte, Sellerie, Lauch, Tomate ,Kartoffelwürfel) mit Fladenbrot
Bananepudding _{al,c,g,l}

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet