



SPEISEPLAN

KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

Datum: 01.07-05.07.2023

- Montag:** Vollkornnudel_{a1} mit Spinat- Käsesauce_{a1,g,}, Mixsalat aus Gurke, Tomate, Kichererbsen, Rote Bohnen und Zitronendressing
Obst
- Dienstag:** Kuskus Pfanne _{a1} mit Karotten, Erbsen, Sellerie, Tomaten und Lauchwürfel, Kräuterquark_g, Paprika und Karotten-Sticks
Obst
- Mittwoch:** Vollkornpfannkuchen_{a1,g,c} mit frischem Apfelkompott, Knabbergemüse (Karotten, Mairübe, Tomate)
Obst
- Donnerstag:** Seelachsfilet geb._{a1} Petersilienkartoffel, Blumenkohl und Brokkoli
Eis _{g 1}
- Freitag:** Brokkolicremsuppe_g mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot_{a1} mit Sonnenblumkerne
Schokopudding_{a1,c,g,1}

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet