



## SPEISEPLAN

# KINDERTAGESSTÄTTE LEUCHTKÄFER

**Datum: 01.07-05.07.2023**

- Montag:** Vollkornnudel<sub>a1</sub> mit Spinat- Käsesauce<sub>a1,g,</sub>, Mixsalat aus Gurke, Tomate, Kichererbsen, Rote Bohnen und Zitronendressing  
Obst
- Dienstag:** Kuskus Pfanne <sub>a1</sub> mit Karotten, Erbsen, Sellerie, Tomaten und Lauchwürfel, Kräuterquark<sub>g</sub>, Paprika und Karotten-Sticks  
Obst
- Mittwoch:** Vollkornpfannkuchen<sub>a1,g,c</sub> mit frischem Apfelkompott, Knabbergemüse (Karotten, Mairübe, Tomate)  
Obst
- Donnerstag:** Seelachsfilet geb.<sub>a1</sub> Petersilienkartoffel, Blumenkohl und Brokkoli  
Eis <sub>g 1</sub>
- Freitag:** Brokkolicremsuppe<sub>g</sub> mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot<sub>a1</sub> mit Sonnenblumkerne  
Schokopudding<sub>a1,c,g,1</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet