

# Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 22.07.-26.07.2024

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Milchreis <sub>g</sub> mit Erdbeersoße	Hirse-Gemüse-Gratin <sub>g</sub> (Möhren, Zucchini, Brokkoli) mit Gouda <sub>g</sub> überbacken dazu Tomate-Joghurt-Dip <sub>g</sub>	Fischnuggets <sub>a1,d,g</sub> paniert, vom Seelachs dazu Kartoffelpüree <sub>g</sub>	Bunter Nudelsalat <sub>a1</sub> mit Rucola, Paprika Frühlingszwiebel und Gurke dazu gekochtes Ei	Rote Linsen-Suppe mit Kartoffeln, Möhren und Sellerie dazu Weizenfladenbrot <sub>a1,k</sub>
Knabber-Gemüse Paprika, Gurke, Kohlrabi	Obst	Paprika-Mais-Gurken-Salat mit Essig/ Öl Dressing <sub>4,l</sub>	Obst	Erdbeer-Bananen- Smoothie <sub>g</sub>

## Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat  
 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),  
 h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,  
 n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.  
 Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und  
 mit diesem Logo ausgezeichnet.**

