

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 20.01.-24.01.2025

| Montag: | Dienstag: | Mittwoch: | Donnerstag: | Freitag: |
|---|--|---|--|---|
| Knabbergemüse | Knabbergemüse | Knabbergemüse | Knabbergemüse Wunschessen Küken | Knabbergemüse |
| Nudeln _{a1} mit Tomaten-Linsen-Bolognese dazu geriebener Hartkäse _g | Gekochtes Ei in milder Senfsoße _{g,j} dazu Kartoffeln | Lachsfilet _d aus dem Ofen Kartoffelstampf _g Wirsing-Rahm-Gemüse _{a1,g} | Käse-Lauch-Spätzle _{a1,c,g} vom Blech (mit Gouda _g überbacken) | Tomaten-Gemüse-Suppe; (Möhren, Zucchini, Sellerie) mit Vollkornreis-Einlage |
| Obst | Eisbergsalat mit Orangenfilets und Kräuterdressing _{4,l} | | Obst | Schokocreme _g |

*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
 h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
 n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
 Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und
 mit diesem Logo ausgezeichnet.**

