

# Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 16.12.- 20.12.2024

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Knabbergemüse	Knabbergemüse Wunschessen	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse
Vollkornnudeln <sub>a1</sub> mit einer Bolognese aus Sonnenblumenkernen (mit Möhren und Paprika)	Pizza Margherita <sub>a1,g</sub> (Tomatensoße und Mozzarella <sub>g</sub> )	Gedünstetes Kabeljaufilet <sub>d</sub> mit Curry-Kokos-Soße <sub>a1</sub> dazu Basmatireis (parboiled)	Vegetarische Klopse <sub>a,a1,c,f,i</sub> (Soja-und Weizeneiweiß) „Königsberger Art“ mit Kapernsoße, Kartoffeln und Möhren-Blumenkohl- Gemüse	Möhren-Kichererbsen- Suppe <sub>i</sub> dazu Mehrkornbaguette <sub>a,a1,a2,a3,a4,k</sub> Obst
Joghurtspeise <sub>g</sub>	Obst	Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing		

\*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

## Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat  
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),  
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,  
n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.  
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und  
mit diesem Logo ausgezeichnet.**

