

Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 03.02.-07.02.2025

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse
Asiatische Bratnudeln ^{a1} mit Paprika, Porree und Chinakohl dazu süß-saure Soße ^{2,f} (Orangensaft/ Sojasoße)	<u>Wunschessen Marienkäfer</u> „Pizza Margaritha“ (Tomatensauce und Mozzarella ^g) Spitzkohl-Salat mit Kräuter dressing ^{4,l}	Gebackenes Lachsfilet ^d dazu Gemüse-Reis mit Mais und Karotten und Erbsen-Joghurt-Dipp ^g	„Bauernfrühstück“ ^{c,g} Bratkartoffeln mit Zwiebeln und Ei dazu Gewürzgurke ^j	Käse-Lauch-Suppe ^{g,1,9} mit Kartoffelwürfel dazu Dinkelvollkornbaguette ^{a5}
Obst			Obst	Obst

*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat
 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),
 h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,
 n: Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und

mit diesem Logo



ausgezeichnet.