

# Speiseplan Kita LohkoMotive

Woche: 10.02.-14.02.2025

Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Donnerstag:	Freitag:
Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Kita geschlossen	Kita geschlossen
Vollkornnudeln <sub>a1</sub> mit einer Bolognese aus Sonnenblumenkernen (Tomaten, Möhren und Sellerie) dazu geriebener Hartkäse <sub>g</sub>	Reis-Gemüse-Auflauf <sub>g</sub> Erbsen, Möhren, Tomaten mit Gouda <sub>g</sub> überbacken  Obst	Gedünstetes Lachsfilet <sub>d</sub> dazu Kartoffelstampf <sub>g</sub>  Gurkensalat mit Joghurtdressing <sub>g</sub>		

\*Unser Knabbergemüse variiert täglich und saisonbedingt. Es besteht aus folgenden Gemüsesorten: Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi, Tomaten.

## Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat  
10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2:Roggen, a3:Gerste, a4:Hafer, a5:Dinkel,a6:Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl. Lactose),  
h: Schalenfrüchte (h1:Mandel,h2: Haselnuss,h3: Walnuss,h4: Cashew,h5: Paranuss,h6: Pecanuss,h7: Pistazien,h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine,  
n: Weichtiere

**Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.  
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und  
mit diesem Logo ausgezeichnet.**

